

*Marc Reimuth*

*Technicien indépendant*

Etude des temps, Optimisation des Postes  
de travail et des Moyens de production

## **Fiche programme N°01**

### **Initiation au procédé M.T.M**

#### **M.T.M.**

- MTM est l'abréviation pour "Methods Time Measurement" ou "Méthode de Mesure du Temps".

#### **Objectifs**

- A l'issue du stage, les participants seront capables :
  - de lire et d'interpréter la symbolisation du procédé MTM.
  - d'utiliser ce procédé pour : organiser les modes de production, améliorer les conditions de travail.

#### **Public**

- Responsable de production, encadrement d'atelier, techniciens Méthodes, bureau d'étude.
- Groupe de 4 à 8 participants

#### **Pré-requis**

- Avoir une expérience de la production industrielle.

#### **Durée et lieu**

- 3 jours (continus ou discontinus)
- sur site

#### **Méthodes pédagogiques**

- Exposé avec illustrations sur transparent.
- Applications pratiques et étude de cas.
- Une documentation technique, reprenant les thèmes abordés au cours du stage sera remise à chacun des participants.

#### **Evaluation de la formation**

- Contrôle continu des acquisitions à partir d'exercices.
- Evaluation globale sur le déroulement du stage.

#### **Programme**

##### **1. Introduction**

- 1.1 Origine des systèmes de temps prédéterminés

##### **2. Notions fondamentales du procédé MTM**

- 2.1 Définition et utilisation
- 2.2 Les mouvements de base principaux
- 2.3 Les mouvements de base secondaires
- 2.4 L'unité MTM

##### **3. Les éléments de base dans l'ordre chronologique PRENDRE - PLACER**

- 3.1 Introduction
  - 3.1.1 Contrôle de l'exécution du mouvement
  - 3.1.2 Amplitude du mouvement
- 3.2 Atteindre
- 3.3 Saisir
- 3.4 Lâcher
- 3.5 Mouvoir
- 3.6 Positionner

##### **4. Autres éléments de base de la main**

- 4.1 Appliquer pression
- 4.2 Désengager
- 4.3 Tourner

##### **5. Les fonctions mentales**

- 5.1 Introduction
  - 5.2 Déplacer le regard
  - 5.3 Examiner

##### **6. Les mouvements du corps**

- 6.1 Introduction
- 6.2 Mouvements sans déplacement de l'axe du corps
  - 6.2.1 Mouvement du pied
  - 6.2.2 Mouvement de la jambe
- 6.3 Mouvements avec déplacement de l'axe du corps
  - 6.3.1 Le pas de côté
  - 6.3.2 La rotation du corps
  - 6.3.3 La marche
- 6.4 Mouvements avec flexion de l'axe du corps
  - 6.4.1 S'incliner et se redresser
  - 6.4.2 Se baisser et se redresser
  - 6.4.3 Mettre un genou à terre et se redresser
  - 6.4.4 S'agenouiller et se redresser
  - 6.4.5 S'asseoir et se relever

##### **7. Enchaînement des mouvements**

8, rue des Sittelles - 68110 ILLZACH

☎ Domicile : 03.89.60.19.89 - ☎ Portable : 06.11.56.08.41

N° siret : 412 453 359 00033 APE : 742 C